

Tidsschema SM & JSM 2024 - Hopprep

Förträning, tisdagen den 25 juni

Det finns möjlighet till förträning i tävlingshallen (C-hallen) under eftermiddagen tisdagen den 25 juni. Förträningen är öppen för alla som ska tävla i hopprep under SM-veckan.

Onsdag 26 juni - Lagtävlingar

09:00-09:55	Uppvärmning
09:15	Domarmöte
09:30	Ledarmöte
10:00	Defilering
10:15	Tävlingsstart snabbhet lag
11:15	Single Rope Pair Freestyle (SRPF)
12:00-13:00	Lunch
13:30	Single Rope Team Freestyle (SRTF)
14:15	Double Dutch Single Freestyle (DDSF)
15:00	Double Dutch Pair Freestyle (DDPF)
15:45	Wheel
Ca 16:15	Prisutdelning

Torsdag 27 juni - Individuella tävlingar

08:45-09:30	Uppvärmning
09:30	Tävlingsstart snabbhet individuellt
10:45	Single Rope Individual Freestyle (SRIF) – JSM
11:30-12:30	Lunch
13:00	Single Rope Individual Freestyle (SRIF) – SM
Ca 14:30	Prisutdelning